

¿Tengo que tirar con arco para zurdos o con arco para diestros?

Juanjo Hernández

¿Cómo distinguir cual es nuestro ojo director?

Es sin duda el primero de los pasos que una persona debe realizar cuando quiere adentrarse en el mundo del tiro con arco es determinar cuál es su ojo director o también llamado de ojo de visión preferente. Este ojo determina si el arquero debe utilizar un arco para diestros o un arco para zurdos, todo ello en total dependencia de si su ojo director es el derecho o el izquierdo.

Se debe resaltar que el hecho de que el arquero sea diestro o zurdo de mano, no tiene nada que ver con el arco que debe utilizar ya que es el ojo director el que lo determina.



Podemos encontrar varios sistemas para poder realizar esta determinación pero en estas líneas veremos el más sencillo ya que tan sólo con una hoja de papel podremos realizarlo.

La forma es extremadamente sencilla siguiendo estos pasos:

- Realizaremos un agujero aproximadamente en el centro de la hoja.
- Tras ello tomaremos la hoja con las dos manos y la colocaremos, con los brazos estirados, a la altura de nuestros ojos.
- Elegiremos un objeto en punto lejano, un árbol por ejemplo, al que miraremos a través del orificio del papel.
- Sin dejar de verlo, esto es, sin perder de vista en momento alguno el objeto elegido, llevaremos la hoja de papel hacia nuestra cara hasta que éste en contacto con la nariz.



El proceso además de sencillo es difícil de falsear, ya que si intentamos modificar la trayectoria del orificio del papel hacia la cara, existirá un momento en el que dejemos de ver el objeto.

Observaremos que, si hemos realizado bien el sencillo proceso y no hemos dejado de ver el objeto, hemos llevado el orificio del papel a uno de los dos ojos, ya sea el izquierdo o el derecho determinará que somos diestros o zurdos para el tiro con arco.

Podemos, con el mismo grado de sencillez, realizar el ejercicio colocando los brazos estirados y las manos una sobre la otra, de modo que a excepción del pulgar los cuatro dedos de una mano estén sobre los cuatro de la otra mano formando un ángulo de casi noventa grados. Con los pulgares de ambas manos estirados, veremos cómo dejan un hueco parecido al orificio que hablábamos antes en el papel, el resto es el mismo proceso que el anterior sistema.



Hasta otra coleguillas.

Juanjo Hernández

